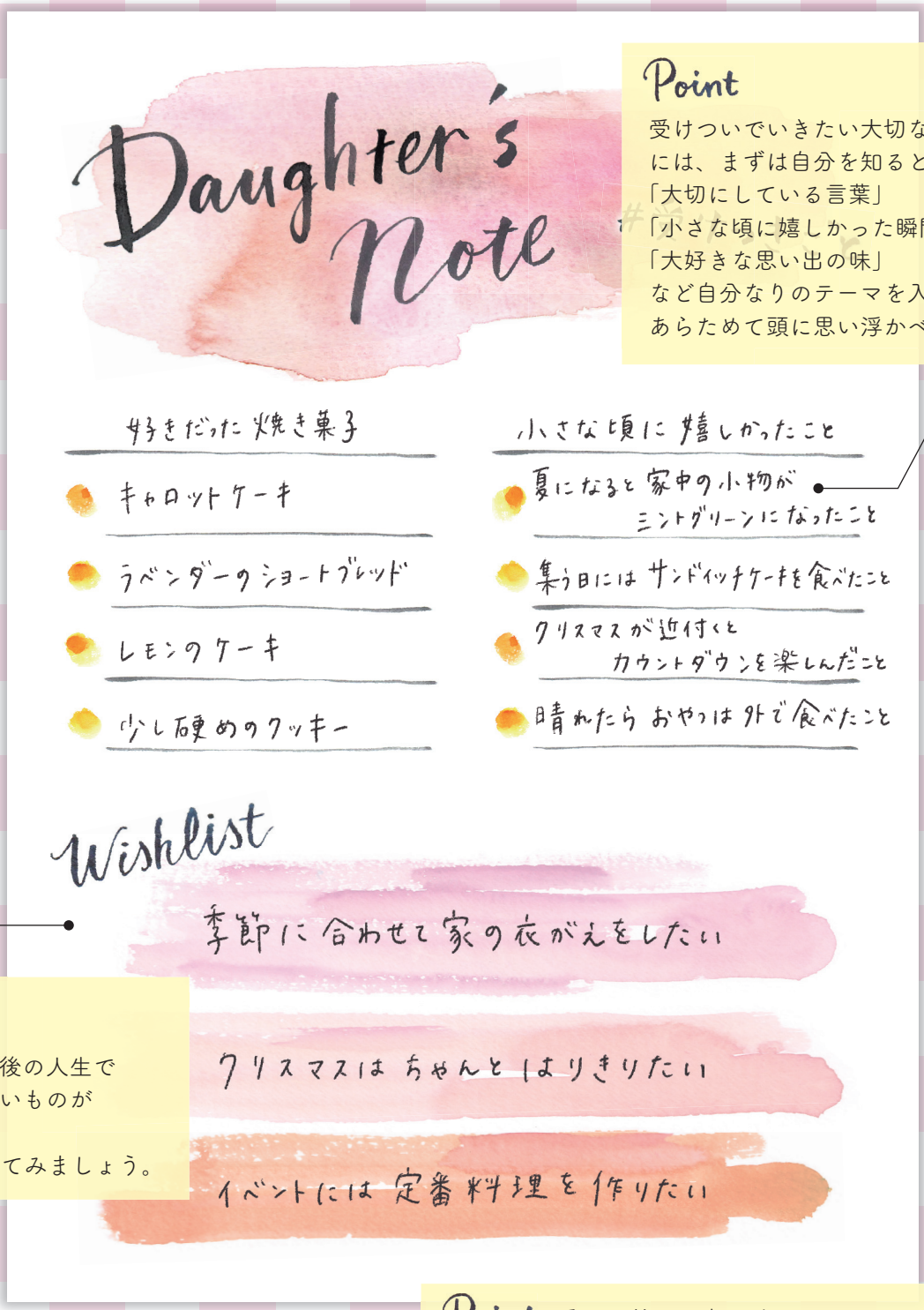
NEXT WEEKEND
by Moe Murakami

#受けつぎごとノートの使いかた



Point
受けついでいきたい大切なことを考えるには、まずは自分を知るところから。
「大切にしている言葉」
「小さな頃に嬉しかった瞬間」
「大好きな思い出の味」
など自分なりのテーマを入れて
あらためて頭に思い浮かべてみましょう。

Point
その上で自分が今後の人生で
受けついでいきたいものが
見つかったら、
WISH LIST を書いてみましょう。

Point 受けつぎたい味はぜひレシピノートに書き込みを！

Daughter's Note

#受けつぎごと

Wishlist

Son's Note

#受けつぎごと

Wishlist

Recipe



title

ingredients

directions

memo

